



Gemeinschaftspraxis  
Benningen

## Patienten - Informationen zur Langzeit-EKG Aufzeichnung

*Das Langzeit-EKG dient der Diagnose von Herzrhythmusstörungen und wird auch zur Abklärung von Schwindelbeschwerden oder Bewusstseinsstörungen eingesetzt. Wir überprüfen damit auch den Behandlungserfolg von Herzrhythmusstörungen.*

Nicht an den Elektroden oder Ableitungen ziehen, die Elektroden nicht zerkratzen und nicht entfernen.

Bei längeren Aufzeichnungen: Falls eine Elektrode erneuert werden muss oder sich gelöst hat (Sie werden ein Alarmsignal hören):

Kabel von Elektrode ablösen (Druckknopf), neue Klebeelektrode an gleicher Stelle aufkleben, Elektrodenkabel anschließen.

### **Den Rekorder beim Duschen oder Baden abnehmen:**

Kabel von Elektroden ablösen (Druckknöpfe). Gerät einschließlich Anschlusskabel abnehmen.

Die Elektroden können während dem Duschen belassen werden. Wenn sich Elektroden lösen – durch neue Klebeelektrode an gleicher Stelle ersetzen. Nur auf vollständig trockene Haut kleben.

Nach dem Duschen/Baden Gerät wieder anlegen, Kabel an Elektroden anschließen (rot=links, grün=rechts, gelb=oben), lose Kabelschleife mit Pflasterstreifen am Körper fixieren.

Vermeiden Sie die Nähe oder den Kontakt zu elektrischen Heizdecken, Mikrowellen und Mobiltelefonen um Störungen zu minimieren.

### **Öffnen Sie das Gerät nicht!**

Damit die Aufzeichnung unter repräsentativen Alltagsbedingungen erfolgt, versuchen Sie, den Tagesablauf so "normal" wie möglich zu gestalten.

**Bitte füllen Sie das umseitige Protokoll aus.**

**Geben Sie das Gerät bitte am Folgetag bis spätestens 17 Uhr (Freitags 16:30) wieder in der Praxis ab, damit es für weitere Patient\*innen zur Verfügung steht!**

