

Als Vorbereitung auf die geplante **Gesundheitsuntersuchung** möchten wir Sie bitten diesen Fragebogen bereits vor dem Beratungsgespräch auszufüllen.

Mit diesem Fragebogen können wir noch gezielter auf häufige Erkrankungen oder Probleme Ihrer Altersgruppe eingehen. Sie können uns helfen zu erkennen, wo der Schuh drückt, indem Sie den Fragebogen ausfüllen (natürlich nur, wenn Sie darüber sprechen wollen).

	Wenn eine der folgenden Fragen auf Sie zutrifft – und wenn Sie darüber sprechen wollen, dann kreuzen Sie einfach ein „JA“ an.	JA
1	Trifft für Sie der Satz zu: Ich kann im Alltag nicht mehr alles tun, was ich vor einem Jahr noch konnte?	☐
2	Stimmt für Sie der Satz: Ich bewege mich täglich weniger als 1/2 Stunde. (z.B. Spazieren gehen – Sport – Radfahren – Tanzen)?	☐
3	Haben Sie Probleme mit der Luft?	☐
4	Fühlen Sie sich beim Gehen unsicher? Oder sind Sie in letzter Zeit gestürzt?	☐
5	Fühlen Sie sich häufig erschöpft oder müde?	☐
6	Haben Sie Schwierigkeiten mit dem Schlaf?	☐
7	Sind Sie kleiner geworden?	☐
8	Haben Sie oder Ihre Angehörigen den Eindruck, dass Ihr Gedächtnis nicht mehr so gut funktioniert?	☐
9	Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Augen Sie im Stich lassen?	☐
10	Haben Sie Probleme mit dem Hören?	☐
11	Haben Sie Schwierigkeiten mit dem Wasserlassen/ das Wasser zu halten?	☐
12	Haben Sie Probleme mit der Verdauung?	☐
13	Haben Sie Schwierigkeiten mit dem Kauen?	☐
14	Hat sich Ihr Körpergewicht verändert?	☐
15	Haben Sie Probleme mit dem Appetit?	☐
16	Leiden Sie dauerhaft unter Schmerzen?	☐
17	Haben Sie sich schon mal gesagt, Sie sollten weniger Alkohol trinken?	☐
18	Nehmen Sie regelmäßig frei verkäufliche Medikamente ein oder solche, die andere Ärzte oder Heilpraktiker Ihnen verschrieben haben?	☐
19	Sind Sie unsicher bei der Einnahme Ihrer Medikamente?	☐
20	Fehlen Ihnen Menschen, denen Sie vertrauen und auf deren Hilfe Sie zählen können?	☐
21	Haben Sie ernsthafte Probleme mit Ihrer Lebenssituation, mit Ihrem Lebenspartner oder mit Ihren Kindern?	☐
22	Haben sie ernsthafte finanzielle Sorgen?	☐
23	Haben Sie sich im letzten Monat häufig niedergeschlagen, traurig, bedrückt oder hoffnungslos gefühlt?	☐
24	Hatten Sie im letzten Monat deutlich weniger Lust und Freude an Dingen, die Sie sonst gerne tun?	☐
25	Pflegen Sie jemanden regelmäßig?	☐
26	Brauchen Sie Beratung zu einem Antrag zur Pflegeversicherung oder über Hilfsmittel (Rollator, Greifzange, Toilettensitz-Erhöhung etc.)?	☐
27	Möchten Sie mit uns über eine Patientenverfügung sprechen?	☐

28	Gibt es noch ein weiteres Problem, das wir bislang nicht angesprochen haben?	☐
29	Haben Sie Fragen zur Organspende und möchten hierzu beraten werden?	☐

Fragebogen modifiziert nach „Die neue Bremer Gesundheitsuntersuchung“ (Schmiemann et al. 2013) – Abteilung Versorgungsforschung, Universität Bremen

Bitte teilen Sie uns noch mit, welche Untersuchungen beziehungsweise Beratungen zu weiteren Früherkennungsuntersuchungen Sie gegebenenfalls in Anspruch nehmen möchten.

Diese erfolgen in der Regel dann zu den gleichen Untersuchungsterminen wie Ihre Gesundheitsuntersuchung. Diese Untersuchungen sind für die angegebene Altersgruppe grundsätzlich kostenlos.

Früherkennungsuntersuchung auf Hautkrebs – „Hautkrebsscreening“

Untersuchung der kompletten Haut auf bösartige Veränderungen, insbesondere von Melanomen („schwarzer Hautkrebs“) – für alle Menschen ab 35 Jahre, alle 2 Jahre.

Bitte Untersuchung durchführen	☐	keine Untersuchung	☐	Untersuchung wird beim Hautarzt durchgeführt	☐
--------------------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------	--	-----------------------

Untersuchung auf die Leberentzündungen Hepatitis B und C

Mit der Blutuntersuchung sollen unentdeckte Infektionen erkannt und frühzeitig behandelt werden, um Spätfolgen zu verhindern. – für alle Menschen ab 35 Jahre, **einmalige** Untersuchung

Bitte Untersuchung durchführen	☐	keine Untersuchung	☐	Untersuchung wurde bereits durchgeführt	☐
--------------------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------	---	-----------------------

Früherkennungsuntersuchung auf Darmkrebs

Endoskopie (Spiegelung) des Dickdarms – für Frauen und Männer ab 50 Jahre, jeweils alle 10 Jahre (Beratung – die Untersuchung selbst wird beim spezialisierten Facharzt durchgeführt)

Alternativ: Untersuchung des Stuhls auf Blutspuren – ab 50 Jahre alle 2 Jahre für alle Menschen (entfällt, wenn eine Darmspiegelung durchgeführt wurde). Für Frauen erfolgt der Test in der Regel beim Frauenarzt.

Bitte Untersuchung/ Beratung durchführen	☐	keine Untersuchung	☐	Untersuchung wird beim Facharzt durchgeführt	☐
--	-----------------------	--------------------	-----------------------	--	-----------------------

Früherkennungsuntersuchung auf Prostatakrebs bei Männern durch Bestimmung des PSA-Werts

Eine Bestimmung dieses Blutwerts ist für Männer ab 70 Jahren meist nicht mehr zu empfehlen – Informationen unter nebenstehendem QR-Code.

Die Tastuntersuchung der Prostata wird entsprechend der geänderten Leitlinienempfehlung nicht mehr durchgeführt.



Ich möchte zu diesem Test beraten werden	☐	keine Untersuchung oder Beratung	☐	Untersuchung wird beim Urologen durchgeführt	☐
--	-----------------------	----------------------------------	-----------------------	--	-----------------------

Früherkennung auf Aufweitungen der Bauchschlagader – „Aortenaneurismascreening“ bei Männern

Vermessung der Bauchschlagader durch Ultraschall – ab 65 Jahre nur bei Männern, **einmalige** Untersuchung

Bitte Untersuchung durchführen	☐	keine Untersuchung	☐	Untersuchung wurde bereits durchgeführt	☐
--------------------------------	-----------------------	--------------------	-----------------------	---	-----------------------

Bitte denken Sie daran, diesen Fragebogen und Ihren Impfausweis zum ärztlichen Untersuchungstermin mitzubringen.